

# Arbeitsplatzanalyse

Firma: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

Ort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

## Was ist ihre Hauptbeschäftigung am Schreibtisch

Computer \_\_\_\_\_ %

Schreibarbeit \_\_\_\_\_ %

Telefon: \_\_\_\_\_ %

Tätigkeit: \_\_\_\_\_

Wie viele Stunden sitzen sie am Schreibtisch? \_\_\_\_\_

## Wichtige Fakten:

Der Tisch ist höhenverstellbar	ja <input type="checkbox"/>	nein <input type="checkbox"/>
Der Stuhl hat Armlehnen	ja <input type="checkbox"/>	nein <input type="checkbox"/>
Ich arbeite viel mit der Maus	ja <input type="checkbox"/>	nein <input type="checkbox"/>
Ich arbeite mit Notebook	ja <input type="checkbox"/>	nein <input type="checkbox"/>
Ich arbeite viel mit Papier	ja <input type="checkbox"/>	nein <input type="checkbox"/>
Ich bin Brillenträger	ja <input type="checkbox"/>	nein <input type="checkbox"/>
Ich schreibe mit:	rechts <input type="checkbox"/>	links <input type="checkbox"/>

## Angebotserstellung

Die Verarbeitung Ihrer Daten erfolgt nach Artikel 6 (1) DSGVO durch das Unternehmen Die Rücken-Wohltat, Inhaber Thomas Menke, Castroper Straße 45, 45665 Recklinghausen, Tel: 02361-22402. Diese Daten sind notwendig, um ein qualifiziertes Angebot zu erstellen und werden in unserem System gespeichert, damit Rückfragen sachgerecht beantwortet werden können.

Damit bin ich einverstanden: Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

## Zusätzliche Nutzung, wenn Sie es wünschen:

Wir verwenden Ihre Adressdaten, um Ihnen weiterhin einen optimalen Service zu bieten und Ihnen gelegentlich Informationen zu unseren Angeboten, unseren Veranstaltungen und zu besonderen Themen zukommen zu lassen. Selbstverständlich geben wir Ihre Daten nicht an unberechtigte Dritte weiter. Sie haben jederzeit das Recht, Einsicht in Ihre Daten zu nehmen und/oder einer zukünftigen Nutzung Ihrer Daten zu widersprechen.

Damit bin ich einverstanden: Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_



**DIE RÜCKEN-WOHLTAT**

GESUNDES SITZEN – GESUNDES ARBEITEN

Alter: \_\_\_\_\_

Größe: \_\_\_\_\_

Geschlecht: \_\_\_\_\_

Körperbau: \_\_\_\_\_

Besonderheiten, z.B. langer Oberkörper/  
lange Beine:  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Gleitsichtbrille: ja  nein

## Beschwerden:

Halswirbelsäule / Nacken   
Schultergelenk

Brustwirbelsäule   
Ellenbogen   
Handgelenk

Lendenwirbelsäule   
Kreuzbein   
Hüfte   
Knie

sonstige: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

# Unser Vorschlag für Ihr Wohlbefinden

Stuhl: \_\_\_\_\_

Nackenlehne: \_\_\_\_\_

Rollen: \_\_\_\_\_

Armlehne : \_\_\_\_\_

Bezug: \_\_\_\_\_

Fußkreuz: \_\_\_\_\_

Gestell \_\_\_\_\_

Federhöhe \_\_\_\_\_

Tisch: \_\_\_\_\_

Platte \_\_\_\_\_

Gestell: \_\_\_\_\_

Zubehör: \_\_\_\_\_

## WICHTIG

empfohlene Tischhöhe: \_\_\_\_\_